

家庭科：和食について学ぼう！



11月24日は和食の日。
和食は、**地産地消**ができて、**フードマイル**も少なくなるよ！

学活：食料自給率は高い方がいい？

食料自給率は高い方がいい。

Yes ↓ ↓ No.

| 自給率は高い方がいい。 国産を消費する | 自給率を高くする必要はない。 外国産を消費する |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 輸入がストップしたら困るよ。 ○ 農地はたくさんあるよ。地域が活性化するよ。 ○ 食料を日本にたくさん輸入すると、他の国の食料をうばっているよ。 ○ 輸入は、二酸化炭素をたくさん出すことになるよ。 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 外国産は安いよ。 ○ 日本は機械をたくさん輸出しているから、食料を輸入するだけだよ。 ○ 食料のことは外国にまかせよう。日本は工業生産をがんばらなきゃ。 ○ 農家はいるし無理にふやさないでもいいよ。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 輸入がふえると国内の農業に元気がなくなるよ。 ○ 海外は輸出用の食料生産のために森林が農地に変わっているよ。 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 輸入がストップしてもじゃがいも、さつまいもをつくらば大丈夫。 ○ 日本は山が多くて食料生産にはあまり向いていないよ。 |

輸入がストップしたら、大変だし、輸入が増えると国内の農業がどんどん元気をなくしていくよ。

日本の輸入が多いと他の国に食料が回らないよ。

外国産は安いからついつい買ってしまうな。

日本は、機械をたくさん輸出しているから、食料は輸入した方が外国との関係はくずれなくていいと思う。

日本は、山が多いし、食料生産には向いていないんじゃない？

学活:フードマイレージって何だろう？

フードマイレージ(低) → 地産地消

フードマイレージが低い、地産地消の料理は？

| | | | | |
|-------------|-----|---------|----|---------|
| シーフードスパゲッティ | 0人 | 1898600 | 1人 | スパゲッティ |
| チキンカレー | 0人 | 2507750 | 1人 | チキンカレー |
| ミックスフライ | 0人 | 1823050 | 1人 | ミックスフライ |
| ハンバーグ | 0人 | 2282250 | 1人 | ハンバーグ |
| 五目ラーメン | 0人 | 2827680 | 3人 | 五目ラーメン |
| ねぎとろ丼 | 1人 | 1099145 | 9人 | ねぎとろ丼 |
| さば定食 | 0人 | 282940 | 7人 | さば定食 |
| けんちん汁 | 27人 | 213650 | 5人 | けんちん汁 |

環境

環境のことを全く考えない
SBの消費

おいし
おなごすいする
具合
食べたさ(気分)
かんたん

次世代が困る
持続不可能

和食

フードマイレージ
どうでもいい

自給食材は
スバない

日本産の生産している食材を
選んでいる

環境への負担が少ない

エネルギー節約

フードマイレージが低い「地産地消」の料理は？

(予想)

「シーフードスパゲッティ」 0人

「チキンカレー」 0人

「ミックスフライ」 0人

「ハンバーグ」 0人

「五目ラーメン」 0人

「ねぎとろ丼」 1人

「さば定食」 0人

「けんちん汁」 27人

日本で生産している食材を使っているのを選んでほしい！

正解はやっぱり、予想通り「けんちん汁」！

でも、「ねぎとろ丼」や「さば定食」食べたいな～。(9人)

別にフードマイレージのことなんかどうでもいいよね？

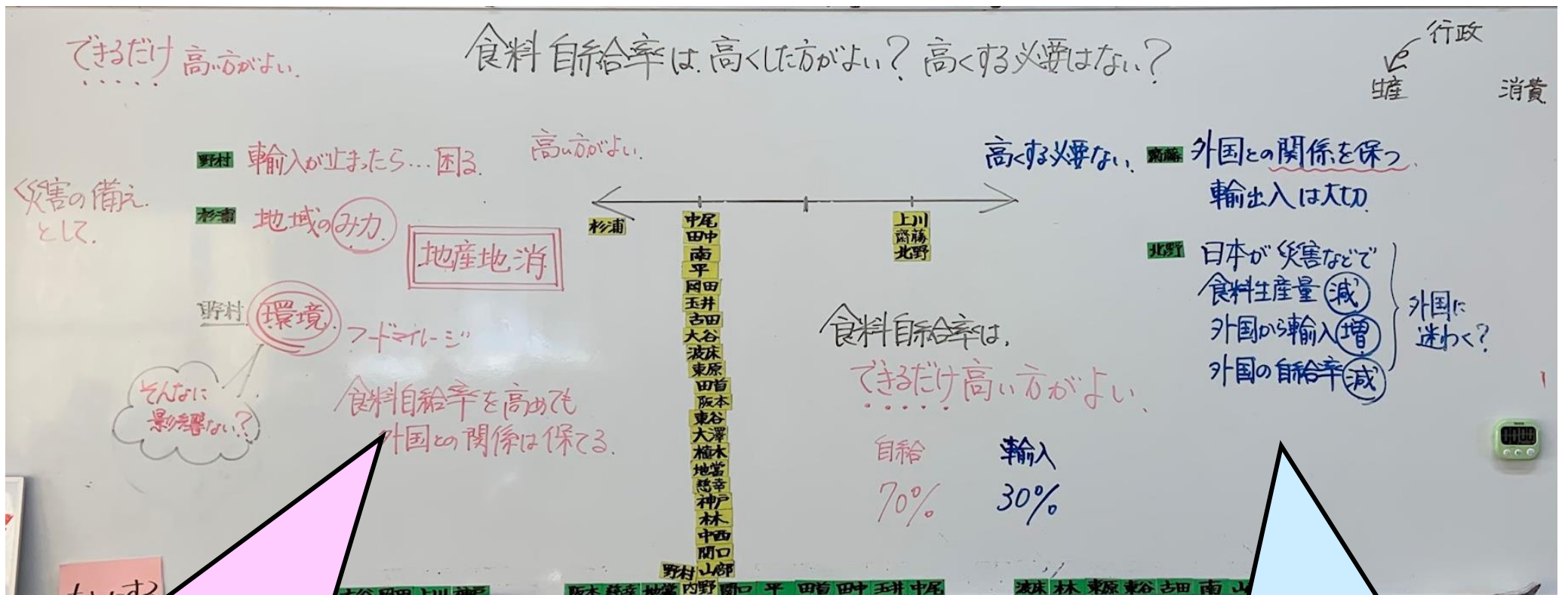
自分たちが生きているときは大丈夫そうじゃない？

自分たちはよくても、次の世代が困る。

それでは、**持続不可能な消費**の仕方だよ！

フードマイレージを減らすことは、環境への負担を減らし、次の世代も安心してらせる**持続可能な社会**をつくることになる！

社会科：「食料自給率」は 高くする必要はないかもしれない？



非常事態に備えて自給率は高い方がいい！
自給率が高いと、フードマイルが低くなって、環境にいい。それに**自給率が高くなっても、外国との関係は保てる**と思う。

自給率は低いけど、それで「**貿易摩擦(ぼうえきまさつ)**が起こらず安定している」なら、高くする必要はない。**外国との関係を保つ**ことは大事。

自給率を高くする必要はないって言うけど、「食料がない」というのは、「車がない」とかとはレベルがちがって、食料がないというのは、生きるか死ぬかに関係してくるから、1%でも高い方がいいと思うけど、本当に高くする必要はないの？

5B の結論

食料自給率は、1%でも高い方がいい！
食料自給率は、できるだけ高い方がいい！

和歌山県は、どう考えているだろう？

社会科:和歌山県は自給率を高めようとしているか?

海草振興局の方に、県の取り組みを教えてもらおう

地産地消について海草振興局の方に教えてもらおう

持続不可能 → 今の自給率 38% → 例えは 50% → 半分は国産 半分は輸入

地産地消

農家数の減少 → 耕作放棄地の問題 → 解消 → 食料自給率アップ

和歌山県 海草振興局 田端 さん

果物の生産が盛ん...

和歌山地方 (和歌山県、海南市、紀美野町) 平地、砂地で育つ野菜

稲刈り 田植え お米の話 などお世話になりました

生産者 ↔ 消費者 (きりを近づける)

きりが遠いと... 食の安全性は...? 輸送費は...? 地産地消を 広げていくには?

きりが近いと... 地産地消が うまくいかなければ何だろうか?

山口 食料自給率は、そんなに簡単に上げられるのでは?

中尾 外国産を買ってしまうと思う。

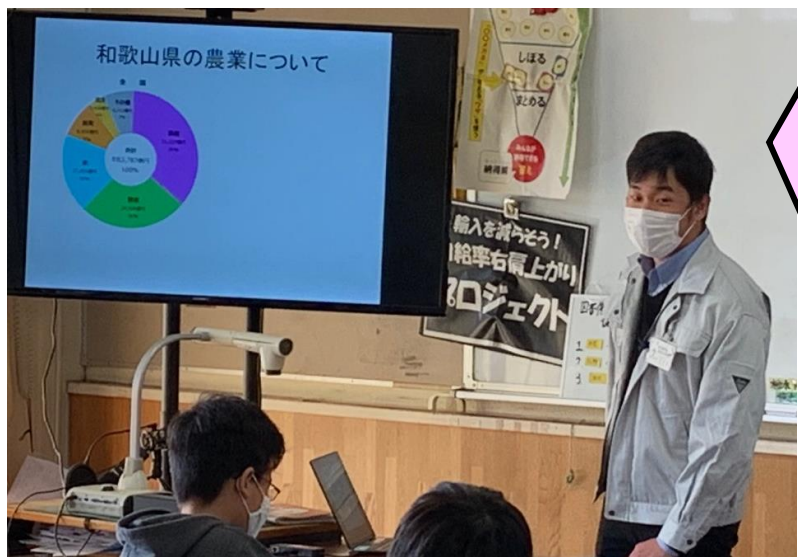
斎藤 1%上げるだけでも難しい。40%をまずは目指すのがよいと思う。

越幸 地産地消をして、自給率をあげたい。

野村 家族に教えて、地産地消を広げたい。

木村 地産地消のよさを伝え、広げたい。

日本は、輸入は少ない国



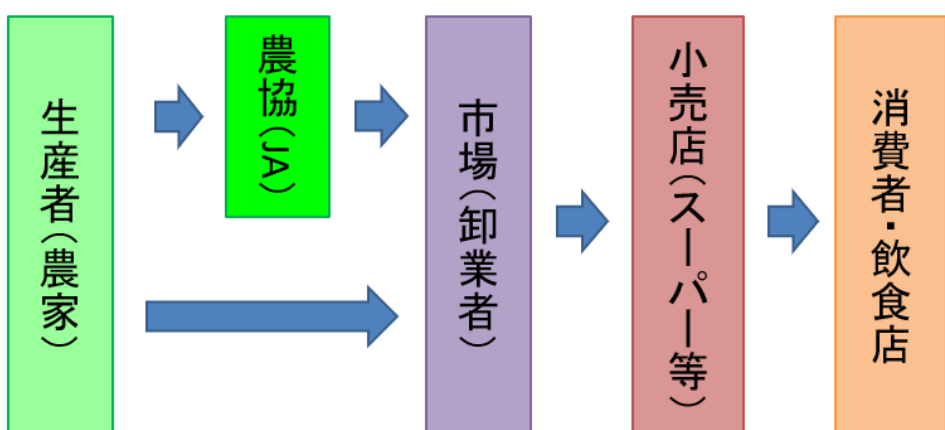
和歌山県は、果物の生産が特に盛んです。みかん、梅、かきは全国1位の生産量ですよ。

和歌山県では、「**地産地消**」を呼びかけています。

地産地消

地元で生産された農林水産物を地元で消費する
 農業者と消費者を結びつける(近づける)取り組み

一般的な食の流通



生産者と消費者の距離が遠い

農作物の安全性は?
 値段や輸送費用が高くなってしまわないか?

良い点(生産者)

- 流通コストを削減できる (輸送の費用や時間、燃料)
- 直接販売することができる → 新鮮な農作物を届けられる
- 消費者の声が届きやすい (感想や励ましの声)

良い点(消費者)

- 新鮮な農林水産物を手に入れられる
- 近い販売所で手に入れられる
- 産地や生産者について確認できる
→安心につながる



「地産地消」は、生産者にも消費者にもメリットがあります。

地産地消には、デメリットはないのかな？

良い点(その他)

環境面

- 食料の輸送距離が短い
→燃料や排気ガスが少なくて済む
(フードマイレージ)



地域面

- 生産者と消費者での交流
→農業を知ってもらう、地元の伝統継承



終わりに

地元農産物を選択することは

農家数の減少や耕作放棄地の問題の解消になる。

地元農家を応援することになる。

そして、食料自給率の増加につながる。

**国が決めている目標
令和12年食料自給率45%
(カロリーベース)**

学活：エシカル消費って何だろう？



エシカル消費ってなに？～世界を変える私たちの行動～
9739 回視聴・1年前
徳島県チャンネル
監商人丁稚の金次郎（きんじろう）は、奉公先の一人娘の倫（りん）に一目ぼれ。心優しく思いやりにあふれた倫に想いを伝えるプレゼント選び...

エシカル
[ethical]
倫理的

倫理的
↓
人との繋がりの中で
生まれた決まり事や
ルールを守る

「消費」が
世のため
人のためになり
みんなが幸せ
になっているか

**エシカル消費を理解する
3つのポイント**

- 1 環境に配慮した消費
- 2 人・社会に配慮した消費
- 3 地域に配慮した消費

**エシカル消費
消費が、みんなの幸
せにつながる！**

CHANGE:SDGsって何だろう？

より良い世界を作るためみんなで取り組まなければならない17の約束



SDGs(持続可能な開発目標)
「鬼滅の刃」
12鬼月を鬼殺隊が倒す
→みんなが幸せ
(鬼が1匹でも残るとみんなが幸せにはなれない)
「SDGs」(エスディー・ジーズ)
17の目標をSDGs 隊が達成する
→みんなが幸せ
(達成できない目標が1つでも残るとみんなが幸せにはなれない)

社会科：学習問題を決めよう！

○海草振興局の方に教えてもらったことを振り返ろう！

持続不可能 → 今の自給率 38% → もう少し上げてほしい → 例えは、50% → 半分は国産 半分は輸入 → 日本は輸入はしないといけない国

地産地消

農家数の減少 → 耕作放棄地の問題 → 解消 → 解消 → 食料自給率アップ

山口 食料自給率は、そんなに簡単に上がらないのでは？

中尾 外国産を買ってしまうと思う。

齋藤 1%上げるだけでも難しい。40%をまずは目指すのがよいと思う。

徳幸 地産地消をして、自給率をあげたい。

野村 家族に教えて 地産地消を広げたい。

中西 まずは、1%でも。

梅木 地産地消のよさを伝え、広げたい。

地産地消



和歌山県の問題の解消につながる

- ①農家数の減少 ②耕作放棄地の問題



食料自給率アップ

- ・地産地消のよさを伝え、広げていきたい。
- ・地産地消を自分がして自給率を上げたい。(1%でも)
- ・家族に教えて、地産地消を広げたい。

5B の学習問題

地産地消を広げていくには？

社会科：地産地消を広げていくには？

12/19 海草P通り

課題 地産地消を広げていくには？

問いストーリー

- 1 食料自給率はあげべきか？
- 2 県の人たちはどんな取り組みを？
- 3 SBはどんなことをするよいか？
- 4 **地産地消を広げるには？** (計画)
- 5
- 6 県の方と一緒に考える。
- 7
- 8 オナビゲーションを書く。

封'何を考える？ 海草とにている。

どんな「かべ」がある？ 消費者

興味 関心がない

外国産を好む人がいる問題 安方を 買う問題

「地産地消」がなかなか、しない問題

心がけていない人 家族を変えていく。 SBの近か人 をターゲットに。

地産地消を やっている人の 話をきく。

子どもが地産地消を 知るところがよい。

地産地消を 知らない人が 多いか調査。

子どもは大人にも伝わるように。 ポスター... 近くに直売 店がない問題

販売者

「地産地消」の種類 量が限られる問題

生産者

梅木内野梅岡大澤大谷岡田上川神戸北野 高橋 阪本 越前 地産 杉浦 間口 平田 田中 玉井 中尾 中西 野村 波床 東原 東谷 古田 南

12/19 海草P通り

問いストーリー

- 1 食料自給率はあげべきか？
- 2 県の人たちはどんな取り組みを？
- 3 SBはどんなことをするよいか？
- 4 **地産地消を広げるには？** (計画)
- 5
- 6 県の方と一緒に考える。
- 7
- 8 オナビゲーションを書く。

「問いストーリー(学習計画)」を立てる

- ・1～3時間目は、これまでの学習の流れをそのまま。
- ・4～7時間目は「学習問題」の追究
- ・8時間目は「学びを振り返る」

海草振興局の方と一緒に考える時間をつくる計画も立てました！

地産地消を広げていくには？

何を考える？ 海草とにている。

どんな「かべ」がある？ 消費者

興味 関心がない

外国産を好む人がいる問題 安方を 買う問題

「地産地消」がなかなか、しない問題

心がけていない人 家族を変えていく。 SBの近か人 をターゲットに。

地産地消を やっている人の 話をきく。

子どもが地産地消を 知るところがよい。

地産地消を 知らない人が 多いか調査。

子どもは大人にも伝わるように。 ポスター... 近くに直売 店がない問題

販売者

「地産地消」の種類 量が限られる問題

生産者

田中 玉井 中尾 中西 野村 波床 東原 東谷 古田 南

地産地消を広げよう！

立ちちはだかる壁

- ・外国産を好む人がいる問題
- ・安い方を買う問題
- ・地産地消に興味・関心がない問題
- ・近くに直売店がない問題
- ・地産品の種類や量が限られる問題

などの意見が出てきました。

①消費者にかかわる問題②生産者にかかわる問題③販売者にかかわる問題 の3つが出てきたので、まずは、消費者にかかわる問題から考えていこうということに決まりました。